



# La rentrée 2015-2016

Bonjour amis Karateka et ceux qui veulent le devenir,

cette Newsletter pour vous faire parvenir quelques mots pour la nouvelle saison de Karate 2015/2016 du Karate Club Suessem a.s.b.l..

La rentrée c'est bien passée dans la salle provisoire mise à notre disposition par la commune. Nous prévoyons de retourner à l'école Bieles Post pour novembre ou décembre.

La plupart des anciens membres ont répondu présent et de nouvelles têtes nous ont fait le plaisir de se joindre à nous. En tant que président et entraîneur je vous en remercie déjà de tout coeur.

Cette saison encore nous voulons donner le meilleur de nous-mêmes pour que vous tous soyez satisfaits du travail accompli. Le but sera toujours de donner des entraînements de qualité et ceci aussi bien pour les jeunes que pour les plus anciens d'entre nous. Si, en tant que président et entraîneur je mets un point d'honneur à donner à tous les moyens nécessaires de se développer physiquement et mentalement, je veux aussi que notre art martial reflète les vertus qui sont innées à notre discipline. Je parle de l'humilité, du partage, du respect des règles et des personnes, la persévérance... Le Karate et toute sa philosophie ont plus à apporter que le simple exercice physique. J'espère que vous vous donnerez les moyens et le temps de découvrir cela.

Notre slogan : "Le Karate plus qu'un sport, un art de vivre" sera toujours notre devise. Notre association c'est donnée comme but le développement positif de la personne, que ce soit l'enfant ou l'adulte. Par les règles et les valeurs morales de notre art martial nous essayons de développer des caractères forts et responsables.

Michel Dragone

1<sup>le</sup> Dan

Head coach & Head of Dojo

Même si la compétition joue un rôle non négligeable dans la carrière d'un pratiquant, celle-ci ne sera pas le but ultime. Le Karate peut apporter beaucoup plus qu'une médaille! A vous de le découvrir...

Notre association compte pour la plupart des enfants et des jeunes, mais les adultes ne restent pas en manque chez nous. Le cours des adultes est basé sur une remise en forme et sur l'habilité de pouvoir se défendre en cas de besoin. Nous comptons parmi eux des pratiquants de 15 à 70 ans. Chacun y trouve son compte et chacun travaille à son rythme dans une ambiance conviviale.

Donc je fait un appel à tous les adultes qui veulent se joindre à nous, il y a encore de la place!

Je tiens aussi à attirer votre attention sur notre site internet [www.karate-suessem.lu](http://www.karate-suessem.lu) et notre page Facebook. Ici vous trouverez des informations et des photos qui seront prises durant l'année. En plus je vous motive à aller consulter les sites annexes de nos sponsors. Si vous avez besoin d'un quelconque service, n'hésitez pas à les contacter en vous référant à notre association.

Voilà! Assez écrit! Je vous souhaite à tous de passer une belle année sportive avec nous et si vous avez des questions ou suggestions n'hésitez pas à nous contacter.



Bien à vous,

Michel Dragone  
6e Dan Karate  
Président



Michel Dragone  
11e Dan  
Head coach & Head of Dojo